

*Dragi učenici,*

*iza nas je 4 tjedna nastave na daljinu. Doživjeli smo nagle i velike promjene koje su značajno promjenile našu svakodnevicu.*

*Prema upitnicima koje smo pročitale, vidimo da se većina vas dobro snalazi u novim okolnostima. Drago nam je vidjeti da vam nastava na daljinu uglavnom ne predstavlja veće poteškoće. Bravo!*

*Nastava na daljinu značajno se razlikuje od nastave u školi. Možda se u novoj situaciji ponekad osjećaš zbunjeno, tužno, ljuto ili usamljeno...zapamti da je sve to u redu. Podijeli svoje osjećaje s bliskim osobama od povjerenja. Vidimo i da se susrećete s novim izazovima; možda vam nema tko objasniti novo gradivo, možda nailazite na brojne tehničke poteškoće (npr. internet "šteka", preplavljeni ste objavama u virtuanim učionicama, ne znate slikati i poslati zadaću nastavniku...), zbunjeni ste oko organizacije dana (vrijeme za školu/odmor/zabavu)... Radi svega toga možete se osjećati preplavljeno i rastreseno.*

**Potičemo vas da vas povremene poteškoće ne obeshrabre!**

*Ustrajte u redovitom obavljanju školskih obaveza i ako ne možete sami riješiti problem,*

**podsjecamo vas da je u redu potražiti pomoć i podršku!**

*Oko tebe uvijek postoje odrasle osobe kojima se možeš obratiti za razgovor (roditelji, razrednik, nastavnici, brat/sestra....). Iako se ne vidimo u školskom okruženju, stručna služba je dostupna u "virtualnom uredu". Ukoliko imaš potrebu, možeš se javiti na jedan od kontakata koji su navedeni na kraju teksta.*

Želimo vam puno uspjeha u narednim tjednima!

*Vaše stručne suradnice,*

Rebeka Kukulja-Cicmanović, psihologinja, [psiholog.osmjz@gmail.com](mailto:psiholog.osmjz@gmail.com), 0994951130

Natalija Baća, socijalna pedagoginja, [natalija.baca@skole.hr](mailto:natalija.baca@skole.hr), 0994951128

Ana Novina, edukacijska rehabilitatorica, [edu.rehabilitator.osmjz@gmail.com](mailto:edu.rehabilitator.osmjz@gmail.com), 0994951129